

WELLNESS & LIFESTYLE

DOORSTROOM-ARBEIDSMARKT

theoretisch	■ ■ ■ □
praktisch	■ ■ ■ □
sociaal	■ ■ ■ ■
wetenschappelijk	■ ■ ■ □

PROFIEL

- Ben je kritisch voor je eigen gezondheidsgedrag en welzijn (wellness)?
- Heb jij interesse om een gezonde, actieve en gebalanceerde levensstijl (lifestyle) te ontwikkelen?
- Wil je je professionaliseren in schoonheids-, relaxatie - en lichaamsbehandelingen?
- Ben je sociaalvoelend en wil je je relationele en communicatieve vaardigheden ontwikkelen?
- Kunnen wetenschappen jou boeien om levensechte vragen rond gezondheid en de mens te onderzoeken?
- Vind je algemene vorming belangrijk, omdat je later eventueel wil verder studeren?



BOUWSTENEN

Wellness & lifestyle is een **theoretisch-praktische studierichting** in de **dubbele finaliteit**.

- In het domein **wellness** krijg je een gezonde mix van theorie en praktijk. Je verfijnt enerzijds je relationele en communicatieve vaardigheden. Anderzijds ligt de focus op technieken die het welzijn van de mens prikkelen. Talrijke schoonheids-, relaxatie - en lichaamsbehandelingen komen aan bod. In de derde graad leg je de transfer naar de professionele context.
- De basisregels van communicatie en omgang met de medemens komen aan bod in het domein **lifestyle**. Ruime aandacht gaat ook naar ontwikkelingspsychologie, gezondheidsbevordering en ziektepreventie in het vak.
- Naast basiskennis in de natuurwetenschappen, verdiep je jou in de **anatomie** en **fysiologie** van de mens. Deze kennis is noodzakelijk om de invloed van verschillende facetten (producten, behandelingen, levensstijl) op de mens te begrijpen.
- In **wellness & lifestyle** vormt de wetenschappelijke en theoretische benadering van '**gezondheid en de mens**' het uitgangspunt. We benaderen deze richting vanuit verschillende domeinen en brengen dit geïntegreerd aan bod. Dit netwerk waarbij alles aan elkaar gelinkt wordt, zorgt voor een stevige basis voor de verdere opleiding.



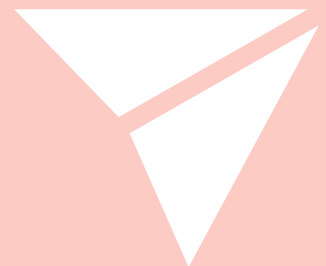
TOEKOMST

Na de tweede graad:

- D/A-finaliteit: wellness & schoonheid
- A-finaliteit: schoonheidsverzorging

Na de derde graad:

- kan je een **professionele bacheloropleiding** volgen:
 - studiegebied gezondheidszorg:
 - podologie - verpleegkunde - voedings- en dieetkunde - toegepaste gezondheidswetenschappen - sport en bewegen*
 - studiegebied onderwijs:
 - secundair onderwijs*
 - studiegebied handelswetenschappen en bedrijfskunde:
 - wellbeing- en vitaliteitsmanagement*
- kan je meteen **aan de slag** als *schoonheidsspecialist-adviseur*



WELLNESS & LIFESTYLE

LESSENTABEL

	2 ^{de} GRAAD	
	3	4
Godsdienst	2	2
Aardrijkskunde	1	1
Geschiedenis	1	1
Engels	2	2
Frans	2	2
Nederlands	4	4
Artistieke vorming	1	1
Digitale vorming	1	-
Lichamelijke opvoeding	2	2
Natuurwetenschappen	2	1
Wiskunde	3	3
<i>Project Wellness & Lifestyle</i>	11	13
Anatomie, Fysiologie en functionele anatomie		
Wellness vaardigheden en kennis		
Verbindende communicatie		
Lifestyle: ontwikkelingspsychologie gezondheid & welbevinden ontplooiing in de samenleving		
	32	32

Ik kies voor de richting wellness en lifestyle, omdat ik mensen wil helpen om meer zelfzeker te zijn. Voor mij gaat schoonheid verder dan alleen het uiterlijk. Het draait ook om zelfvertrouwen en welzijn. Als schoonheidsspecialiste en coach wil ik niet alleen de buitenkant verbeteren, maar ook aandacht besteden aan innerlijke schoonheid om zo het zelfbeeld te bevorderen. Door een gezonde levensstijl te promoten, draag ik bij aan geluk en welzijn en verminder ik het risico op ziektes.

Elise Hullebusch, 3WL

