

WELLNESS & LIFESTYLE

DOORSTROOM/ARBEIDSMARKT

theoretisch	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
praktisch	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
sociaal	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
wetenschappelijk	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

PROFIEL

- Ben je kritisch voor je eigen gezondheidsgedrag en welzijn (wellness)?
- Heb jij interesse om een gezonde, actieve en gebalanceerde levensstijl (lifestyle) te ontwikkelen?
- Wil je je professionaliseren in schoonheids-, relaxatie - en lichaamsbehandelingen?
- Ben je sociaalvoelend en wil je je relationele en communicatieve vaardigheden ontwikkelen?
- Kunnen wetenschappen jou boeien om levensechte vragen rond gezondheid en de mens te onderzoeken?
- Vind je algemene vorming belangrijk, omdat je later eventueel wil verder studeren?



BOUWSTENEN

Wellness & Lifestyle is een **theoretisch-praktische studierichting** in de **dubbele finaliteit**.

- In het domein **wellness** krijg je een gezonde mix van theorie en praktijk. Je verfijnt enerzijds je relationele- en communicatieve vaardigheden. Anderzijds ligt de focus op technieken die het welzijn van de mens prikkelen. Talrijke schoonheids-, relaxatie - en lichaamsbehandelingen komen aan bod. In de derde graad leg je de transfer naar de professionele context.
- De basisregels van communicatie en omgang met de medemens komen aan bod in het domein **lifestyle**. Ruime aandacht gaat ook naar ontwikkelingspsychologie, gezondheidsbevordering en ziektepreventie in het vak.
- Naast basiskennis in de natuurwetenschappen, verdiep je jou in de **anatomie** en **fysiologie** van de mens. Deze kennis is noodzakelijk om de invloed van verschillende facetten (producten, behandelingen, levensstijl ...) op de mens te begrijpen.
- In **Wellness & Lifestyle** vormt de wetenschappelijke en theoretische benadering van '**gezondheid en de mens**' het uitgangspunt. We benaderen deze richting vanuit verschillende domeinen en brengen dit geïntegreerd aan bod. Dit netwerk waarbij alles aan elkaar gelinkt wordt, zorgt voor een stevige basis voor de verdere opleiding.



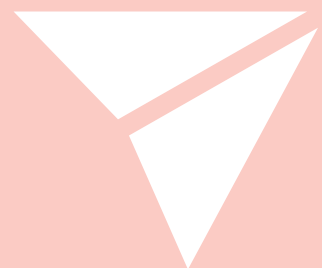
TOEKOMST

Na de tweede graad:

- D/A-finaliteit: wellness & schoonheid
- A-finaliteit: schoonheidsverzorging

Na de derde graad:

- kan je een **professionele bacheloropleiding** volgen:
 - studiegebied gezondheidszorg:
 - podologie - verpleegkunde - voedings- en dieetkunde - toegepaste gezondheidswetenschappen - sport en bewegen*
 - studiegebied onderwijs:
 - secundair onderwijs*
 - studiegebied handelswetenschappen en bedrijfskunde:
 - wellbeing- en vitaliteitsmanagement*
- kan je meteen **aan de slag** als *schoonheidsspecialist-adviseur*



WELLNESS & LIFESTYLE

LESSENTABEL

	2 ^{de} GRAAD	
	3	4
Godsdienst	2	2
Aardrijkskunde	1	1
Geschiedenis	1	1
Engels	2	2
Frans	2	2
Nederlands	4	4
Artistieke vorming	1	1
Digitale en economische vorming	1	-
Lichamelijke opvoeding	2	2
Natuurwetenschappen	2	1
Wiskunde	3	3
<i>Project Wellness & Lifestyle</i>	11	13
Wellnessvaardigheden & kennis		
Communicatie		
Anatomie		
Fysiologie		
Lifestyle		
	32	32



Ik koos de richting wellness en lifestyle omdat het me aanspreekt. We leren over de verzorging, want ik ben graag bezig met anderen te verzorgen en ze "mooi" te maken. Dan voelt iemand zich ook beter in zijn/haar vel. Ik ben ook graag bezig met hoe iemand opgroeit en hoe je bepaalde dingen op een bepaald vlak kan stimuleren enzovoort.

Rhune Ally, 3WL

Ik koos de richting wellness en lifestyle omdat ik later een schoonheidsspecialiste of kleuterjuf wil worden. De reden daarvoor is dat ik graag met kindjes bezig ben en ik vind het leuk om bezig te zijn met wellness.

Hanne Declercq, 3WL