



	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Venkelsoep	Champignonsoep	Knolseldersoep	Minestrone
EIWIT 1	Penne all'arrabiata	Witlof en hamrolletje	Kipfilet	Mimosa burger
SAUS 1		Kaassaus	Blackwell saus	Stroganoffsaus
GROENTEN 1			Gemengde salade	Savooikool met spekjes
ZETMEEL 1	penne	Aardappelpuree	Frieten	Aardappelpuree
VEGETARISCH	Napolitaanse saus	Quorn met witte saus	Saimin	Groentetajine met kruiden
GROENTEN 2				Gebakken witloof
ZETMEEL 2				Witte rijst
SALAD BAR	Marokkaanse groentensalade		Seldersalade op Duitse wijze	Weense salade
	Couscous met pastinaak		Koolrapensalade	Spitskool salade
			Pastasalade met rode pesto	Linzen met rode kool en druiven
BROODJE VAN DE WEEK		Broodje Waldorf	Broodje Waldorf	

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Spinaziesoep ↑	Tomatensoep ↑	Groentesoep ↑	Bloemkoolsoep ↑	Erwtensoepe ↑
EIWIT 1	Krokante kipfilet ↑ ↑ ↑ Ti Ge		Kalkoengebraad ↑ ↑	Gehaktballetjes ↑ ↑ ↑ Ti	Kaasworst ↑ ↑
SAUS 1	Zoetzure saus ↑ ↑ ↑ Ti	Pasta met carbonarasaus ↑ ↑ ↑ ↑	Peppersaus ↑ ↑ ↑ Ti	Tomatensaus ↑ ↑ ↑ Ti	Uiensaus ↑ ↑ ↑ Ti
GROENTEN 1	ananas		Perzik op lichte siroop		
ZETMEEL 1	Witte rijst	Penne ↑	Gebakken aardappelen met cajun kruiden	Frietten	Wortelpuree ↑ ↑
VEGETARISCH	No coq au vin ↑ ↑ ↑ ↑ Ti	Pasta carboveggie ↑ ↑ ↑ ↑	Tex-mex quornfilet ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	Albondigas caseras ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	Gestoofde wintergroenten met aardappel ↑ ↑ ↑
GROENTEN 2	Krokante groenten wok				Schorseneren in witte saus ↑ ↑ Ti
ZETMEEL 2	Natuuraardappelen				Gestoomde aardappelen
SALAD BAR	Courgette met waterkers	Champignons op Griekse wijze ↑ ↑		Indonesische salade ↑ ↑ ↑ ↑	Pompoen salade met ruccola en feta ↑ ↑
	Knolselder met cajun ↑ ↑ ↑	Rode koolsalade met appel en munt		witloof-appelsalade ↑ ↑ ↑ Wt	Rode bietensalade ↑
	Griekse rijstsalade	Aardappelsalade met bieslook ↑ ↑		Pasta op zijn Italiaans ↑ ↑ Ti	Couscoussalade ↑
BROODJE VAN DE WEEK	Gezond broodje geitenkaas ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ Ti To Ge Ho Wa				

Legende



Ho=Hoest, Ron=Ronze, Ta=Turken, Ge=Geit, Wa=Walnoten

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SOEP	Parmentier soep 	Pompoensoep	Knolseldersoep 	Currysoep 	Tomatensoep 
EIWIT 1	Kippendonut 		Kipbrochette 	Vlaamse varken stoverij 	Visburger met prei 
SAUS 1	Bruine saus 	Bolognaisesaus 	Luikse saus 		Tartaarsaus 
GROENTEN 1	Savooikool met spekjes 		Appelmoes	Saladbar basis	Bloemkool met bechamel 
ZETMEEL 1	Gebakken aardappelen met cajun kruiden	Frietten	Krielaardappelen 	Spirelli 	Aardappelpuree 
VEGETARISCH	Vegetarische cordon bleu 	Vegetarische bolognesesaus 	Groentenloempia 	Quornstoofpotje met wortel en zachte mosterd 	Harira 
GROENTEN 2	Gebakken witloof 				Jonge wortelen met bieslook 
ZETMEEL 2	Natuuraardappelen				Aardappelen met tuinkruiden 
SALADBAR	Waldorfsalade 	Luikse bonensalade 		Thai salad with bok choy 	Poolse preisalade 
	Zigeunersalade 	Spinazie met avocado en bessen 		Chinese kool met yoghurt dressing 	Heks'nsalade 
	Wilde rijstsalade met nootjes 	Aardappelsalade met radijs 		Parelcouscous met kikkererwten 	Linzensalade met rammenas 
BROODJE VAN DE WEEK	Wrap met kip en spinazie 	Wrap met kip en spinazie 		Wrap met kip en spinazie 	Wrap met kip en spinazie 

Legende

